

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS PARA EL DIAGNÓSTICO MICROBIOLÓGICO DE PARASITOSIS INTESTINAL

- El análisis de parásitos en las heces es un estudio que se realiza mediante la toma de heces en fresco, y se analiza al microscopio la presencia de formas adultas, larvas o huevos de diferentes familias de helmintos, amebas, tenias y protozoos.
- **La cantidad que se elimina en cada defecación puede ser variable y si hay poco número de parásitos en el intestino lógicamente también serán escasos en las muestras que se tomen. Por eso, su médico le puede indicar que recoja tres muestras de heces, en tres días distintos. Así, si todas son negativas significa que realmente no hay parásitos.**

1. Recogida de la muestra

- Para la recogida de heces necesitará bote estéril de boca ancha.
- No siga ninguna dieta especial, ni antes ni durante los días de la recogida de la muestra.
- Es conveniente no estar en tratamiento con antibióticos.
- Debe evitar la contaminación de las heces con orina o papel higiénico.
- Es suficiente una muestra representativa de heces del **tamaño de nuez**.

2. Transporte y conservación de las muestras

- El transporte al laboratorio debe realizarse lo antes posible. Si no pueden ser enviadas en las dos primeras horas tras su recogida, las muestras pueden conservarse a temperatura ambiente hasta 24 h.